

# Dobrego startu

## Treść

### Metoda „Dobrego Startu”

Metoda Dobrego Startu (MDS) została opracowana przez Martę Bogdanowicz w latach 60 - tych w oparciu o wzory francuskie. Oryginalna nazwa metody brzmi *Le Bon Depart*, czyli dobry odjazd, start. Określenia te wskazują na możliwość posłużenia się nią w przygotowaniu dzieci do nauki czytania i pisania.

Jest to system ćwiczeń oddziałujących przede wszystkim na procesy percepcyjne i motoryczne. Zasadniczą rolę odgrywają w tej metodzie trzy elementy: wzrokowy (wzory graficzne), słuchowy (piosenka) i motoryczne (wykonywanie ruchów zorganizowanych w czasie i przestrzeni, odtwarzanie wzorów graficznych, zharmonizowanych z rytmem piosenki).

Celem metody jest jednocześnie usprawnienie czynności analizatorów: wzrokowego, słuchowego i kinestetyczno-ruchowego, kształcenie lateralizacji, orientacji w schemacie ciała i przestrzeni.