

# Umiejętności 3 - latka

## Treść

Co powinno umieć dziecko, które skończyło 3 rok życia:

Trzylatek powinien umieć:

- samodzielnie korzystać z toalety (znać zakres czynności, łącznie ze spuszczeniem wody i umyciem rąk),
- samodzielnie jeść posiłki (posługiwać się łyżką i widelcem, korzystać z kubeczka),
- samodzielnie zakładać niektóre części garderoby,
- samodzielnie sygnalizować swoje potrzeby,
- reagować na polecenia dorosłych i starać się je wypełniać w miarę posiadanych umiejętności,
- posługiwać się słownictwem odpowiednim do wieku,
- posprzątać po sobie miejsce pracy i zabawy,
- mieć odpowiednią sprawność w zakresie małej i dużej motoryki,
  - wskakiwać obunóż jednocześnie na stopień,
  - przeskakiwać z rozbiegu w dowolny sposób przez przeszkodę,
- przebiegać 25 metrów bez upadku,
- stać kilka minut (2 do 4) z zamkniętymi oczami,

- schodzić po schodach, trzymając poręcz (może dostawiać nogę do nogi),
- przejść trzy metry bez asekuracji na palcach,
- rysować okrągłe formy (kształt nie musi być idealny),
- przelewać całą wodę z kubka, nie rozlewając jej,
- złożyć kartkę na pół,
- nawlec koraliki na sznurek.