

Piątek

Treść

PIĄTEK

ŚNIADANIE:

- pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten), jajecznicą, ryba w pomidorach,
- herbata owocowa,
- jabłko,
- marchewka do chrupania.

OBIAD:

- barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym (mąka pszenna - gluten), natka pietruszki,
- racuchy drożdżowe,
- kompot wieloowocowy (owoc), woda mineralna.

PODWIECZOREK:

- pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten),

masło,

- budyń śmietankowy z brzoskwinia.

[Przeviń do początku](#)