

Czwartek

Treść

CZWARTEK

ŚNIADANIE:

- mleko, płatki miodowe,
- pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten),
kiełbasa krakowska, pomidor,
- herbata owocowa,
- jabłko.

OBIAD:

- zupa koperkowa z tartym ciastem na wywarze
mięsno - warzywnym (mąka pszenna - gluten),
- indyk duszony w warzywach, ryż brązowy,
- kompot wieloowocowy (owoc), woda mineralna.

PODWIECZOREK:

- pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten),
masło, ser żółty, ogórek konserwowy, dżem
truskawkowy,

- herbata z cytryną.

[Przeźnij do początku](#)