

Środa

Treść

ŚRODA

ŚNIADANIE:

- mleko, płatki owsiane,
 - pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten),
- twarożek z miodem, schab pieczony,
- herbata z cytryną.

OBIAD:

- zupa pomidorowa z lanym ciastem na wywarze mięsno - warzywnym (mąka pszenna - gluten),
- natka pietruszki,
- łazanki z kapustą białą i kiełbasą toruńską,
 - kompot wieloowocowy (owoc), woda mineralna.

PODWIECZOREK:

- pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten),
- masło,

- kisiel z tartym jabłkiem,
- herbata z cytryną.

[Przeviń do początku](#)