

Wtorek

Treść

WTOREK

ŚNIADANIE:

- mleko, płatki kukurydziane,
- pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten),
masło, dżem truskawkowy niskosłodzony,
szynka wieprzowa wiejska, ogórek kiszony,
- herbata,
- marchewka do chrupania.

OBIAD:

- zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno -
warzywnym (mąka pszenna - gluten), koper świeży,
- sznycel wieprzowo - wołowy, marchew duszona,
ziemniaki,
- kompot wieloowocowy (owoc), woda mineralna.

PODWIECZOREK:

- pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten),

masło, szynka wieprzowa wiejska, pomidor, ryby w pomidorach,
- herbata z cytryną.

[Przewiń do początku](#)