

Poniedziałek

Treść

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE:

- pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten), masło, kiełbasa szynkowa wieprzowa, ser żółty,
- herbata owocowa,
- jabłko.

OBIAD:

- zupa ziemniaczana zasmażana na wywarze mięsno - warzywnym (mąka pszenna - gluten),
- ryż na mleku z bitą śmietaną i truskawkami,
- kompot wieloowocowy,
- woda.

PODWIECZOREK:

- pieczywo mieszane (mąka pszenna - gluten),
masło, kiełbasa szynkowa wieprzowa,
- herbata z cytryną.

[Przewiń do początku](#)